



# 自分を磨きたい人



# 日本をもっと知りたい人へ

青年 NPO <sup>ひびき</sup> 響

## 「代々木の杜カレッジ」新会員募集中

全24回 18~29歳対象 エントリーは左下QRコードから

## ①原宿の森で『米&どんぐり』育てています！

日本ってどんな国？日本伝統文化って何？いざ伝えようと思っても言葉にできない事ばかり。発足24年目の「響」は2001年に大学生達が立ち上げた団体です。明治神宮70haの森『代々木の杜』を学び舎に、日本固有の文化を知り学ぶ活動を行っています。サークルのような集いに留まらず、学んだことをアウトプットして、自らを高めながら社会に貢献したい。そんな意欲ある若者の自己研鑽の場になりました。2003年NPO法人格取得。



田植え



伝統祭事「抜穂祭」



注連縄作り



どんぐり苗育成



土作り

自然が好きな人、好奇心旺盛な人、外国人と話すときに日本を語れずに困った人、日本の伝統文化継承に貢献したい人いませんか？！日本伝統文化は農耕民族だった先人たちの暮らしを知ることによって理解できることがあります。だからまずは自分たちが米作りにチャレンジ！森の地下水を汲み上げて手作業で耕作。田植え・稲刈・脱穀・精米・収穫した米は明治神宮に奉納します。合間には発酵を学ぶ味噌作り・収穫した稲藁を使った注連縄作り・落葉を集めて堆肥作りや、野鳥の会東京によるいきもの観察、明治神宮神職による造営史、神饌田指導員による耕作指導や農業問題、東京農大教授による公園と社叢林の緑地比較、神宮外苑絵画館学芸員による文化財ツアーなどプログラムを立体的に学べる多彩な講師陣によるフィールドワークも盛り沢山。ほかに伝統祭事“御田植祭・抜穂祭”で装束を着たり、明治神宮の本物の神事に参列します。「代々木の杜カレッジ」は現代の生活では失われてしまった体験や経験を詰め込みました。全24回1回約400円青年対象だからとってもお得です。

## ②テーマは「学校では教えてくれない日本再発見！」

初心者・未経験者 Welcome!! 約半年間やり切る気持ちがあれば大丈夫。実際に経験して見る事が学びに通じるプログラムです。季節毎に変わる森の匂い、葉のそよぐ音、鳥のさえずり、木々の変化を体感しながら感性を磨くため、立地最高の都会の森の中でデジタルデトックスすることが活動です。レトロで不便な暮らしから、持続可能な暮らしのヒントが見つかるかも?!ほかに出席率によって国内研修や人数限定行事あります。

## ③さらに挑戦できる事がある！活動自体が日本貢献

プログラム修了後はNPOステージに進むことができます。たとえば得た知識や技術を活かして子供達に注連縄を教えて日本文化継承に貢献したり、緑を守り増やすアピールのため環境イベントにブースを出展したり、語学を活用して日本を伝えます。(例:近隣小学校の授業年2回、IOERC英語スピーチ、Earth Gardenブース出展など)若者がこのプログラムに参加することで全国の日本伝統文化を守る人達の応援や未来の日本貢献に繋がります！

### 無料体験トライアル

1回のみ参加可能 服装:直ぐに作業できる服

持ち物:保険証・タオル・飲み物・ランチ・軍手・長靴(レンタル有) 集合:響事務所



- 5/4(日) 10:00~17:00 代掻き・畦畔づくり
- 5/11(日) 10:00~17:00 代掻き・畦畔づくり
- 5/18(日) 10:00~17:00 苗取り研修・指導員レクチャー
- 5/31(土) 10:00~17:00 田植え・明治神宮の森を学ぶDVD

NPO法人 響 (担当:井梅)  
〒151-0052 渋谷区代々木神園町1-1  
公式HP <https://npohibiki.com/>



# 令和7年度「代々木の杜カレッジ」スケジュール（仮）

入会日から出席カウントスタート。★は1回無料体験トライアル開催。参加日に入会の場合は出席1カウント。

前期	1	5/11(日)	10:00~17:00	★代掻きと畦畔づくり 農具を使って地下水を汲み上げガシガシ攪拌!
	2	5/18(日)	10:00~17:00	★苗取り研修@国立市谷保指導員宅訪問、明治神宮境内ツアー・遵守事項確認
	3	5/21(水)	8:00~14:00	稲作伝統祭事「御田植祭」の実施、児童への文化継承と田植体験
	4	5/28(水)	10:00~13:00	緑を守る・増やす「どんぐり苗里親制度ブース出展」@崇敬会婦人部わかば会
	5	5/31(土)	10:00~17:00	★ワクワク田植え! ペットボトル苗作り・DVD視聴「明治神宮100年の森」
	6	6/7(土)	9:00~13:00	講師:野鳥の会東京 糸嶺篤人氏『杜に暮らすいきもの観察会』 御苑と花菖蒲鑑賞
	7	6/15(日)	10:00~17:00	『公園緑地と社叢林比較』講師:東京農業大学地球環境科学部 上原巖 先生
	8	6/28(土)	10:00~17:00	害鳥対策・どんぐり苗草取り・代々木の杜を知る DVD 視聴「明治神宮神道の森」
	9	7/5(土)	10:00~17:00	『日本の農業の現状』講師:代々木の杜神饌田指導員 佐藤英明 氏
中期	10	7/20(日)	10:00~17:00	『代々木の杜造営史-明治の青年達の森作り-』講師:明治神宮主任研究員今泉宜子 氏
	11	8/3(日)	10:00~17:00	害虫対策・表参道グリーンコリドーウォーク & 國學院大學博物館訪問
	12	8/9(土)	10:00~17:00	開花期・害虫対策・外苑グリーンコリドーウォーク & 聖徳記念絵画館訪問
	13	8/24(日)	10:00~17:00	登熟期・ネズミ対策 & 明治神宮ミュージアム訪問
	14	9/6(土)	10:00~17:00	害獣対策・食害期・草取り <b>米が稔って黄金色に色づき始めるよ!</b>
	15	9/13(土)	10:00~17:00	ネズミ対策・苗チェック・どんぐり草取り・抜穂祭準備
	16	9月下旬	8:00~14:00	稲作伝統祭事「抜穂祭」の実施、児童への文化継承と稲刈体験
	17	9/28(日)	10:00~17:00	感動の稲刈り! 稲架掛け・天地返し <b>いよいよ収穫!!何キロ取れるかな?!</b>
後期	18	10/12(日)	10:00~17:00	脱穀・注連縄練習 <b>足踏み脱穀機を使いレトロな方法で精米します!</b>
	19	10/25(土)	8:30~17:00	アースガーデン秋「注連縄体験ブース」出展@代々木公園
	20	10/26(日)	10:00~18:00	アースガーデン秋「注連縄体験ブース」出展@代々木公園
	21	11/9(日)	10:00~17:00	精米・奉納・土作り <b>精米をしたお米を袋に詰めていよいよ奉納!</b>
	22	11/23(祝)	9:00~14:00	収穫感謝の日「新嘗祭」参列、注連縄レクチャーの打合せ
	23	11/30(日)	10:00~13:00	集大成:NPO実践 児童体験学習「田圃耕作と注連縄レクチャー」
	24	12/14(日)	10:00~17:00	修了式:レポート発表・修了報告参拝・懇親会 <b>収穫した米を食す!感動!</b>
代表者特別研修制度	早乙女・早乙男	5名(女3男2)		稲作伝統祭事「御田植祭」装束を着て一番初めに早苗を植える大役です
	山梨県白州町	2名(男1女1)		7月下旬1泊2日 神社の中庭に敷く石を神宮川採取して奉納する伝統行事です
	刈女・刈男	5名(女3男2)		稲作伝統祭事「抜穂祭」新嘗祭の献穀に向けて装束を着て稲を刈る神事です
	明治神宮例祭	2名(男1女1)		11/3(祝)例祭に参列して世界各国の駐日大使と共にレセプションに参加します
	祈年祭	2名(男1女1)		2/17(火)翌年の代々木の杜神饌田の豊作と五穀豊穡を願う「祈年祭」に代表参列

【登録手続き】事務局が直接対応します。体験会にご参加もしくは事務局にお問い合わせください。

【条件】18~29才までの青年、参加費11,000円(入会金1,000円・年会費10,000円)1回約400円(ユニフォームレンタル・保険料込み)、研修制度は代表者に選ばれれば響費で派遣するので実費のみ。頑張るほどお得です!

【修了証の発行】8割以上の参加(24回中19回以上)、最終レポート提出

【活動参加条件】集団行動が出来る事(1人で行動NG)、活動日は終日参加出来る事(途中参加・退室NG)

【準備物】・毎回持参:飲み物・長靴・タオル・軍手・筆記用具

・適宜通知:昼食の持参(事務局が準備する場合があります)

・個人準備:季節に応じて必要な物(雨具・日焼け止め・熱中症対策・帽子・虫よけ・防寒具など)

【研修制度】各行事のエントリーと前期もしくは中期の参加率によって代表者が決まります。